

DOBŘÍVSKÝ

ČTVRTLETNÍK

2013/2

zdarma – neprodejné
15. června 2013

STAROČESKÉ MÁJE POPRVÉ V DOBŘÍVĚ A HNED VELKÝ ÚSPĚCH



Máme za sebou první ročník Staročeských májů v Dobřívě. A asi se všichni shodneme na tom, že byl velice úspěšný. Začalo to počasím, které nebylo ráno, když se všichni májovníci sešli, moc příznivé. Během dne se však umoudřilo a bylo nádherně až do večera. Celý průvod si užíval nádhernou,

těžko popsatelnou atmosféru. Často se nevidí jít po obci více než třicet lidí v krásných, barevně sladěných lidových krojích, bohatě zdobeným koňským povozem za doprovodu osmičlenné kapely, která od samého rána hrála všem nejen pro radost, ale hlavně k tanci. U každého domu, kde

bydlí májovnice, bylo připraveno velice bohaté občerstvení. Nadšení, až na pár výjimek, byli i lidé, kteří ten den projížděli obcí autem a rádi přispěli symbolickou částkou, a tím si zaplatili „povolení průjezdu obcí“.

...pokračování na str. 5 >>>



OBSAH

1. Staročeské máje
- 2.–4. Sokolské střípky
5. Pozvánka na divadlo
6. Zlatá udice
7. Rozbouřená voda v Dobřívě
Rozbor pitné vody
8. Dětský maškarní bál
Výtvarná soutěž
9. Hamernický den
Tipy na výlet
10. Zdravotní okénko
Beseda s p. Jiřím Fryčem
11. Jaro v dobřívské škole
12. Naši nejmenší



MODERNIZACE TURISTICKÉ UBYTOVNY



Státní zemědělský intervenční fond z „Programu rozvoje venkova“. Prostřednictvím občanského sdružení MAS Aktivios pro rozvoj Jižního Plzeňska jsme žádost realizovali. Požádali jsme o dotaci na výměnu oken východní část a na solární ohřev vody v ubytovně v celkové hodnotě cca 180 tisíc Kč.

Dne 11. dubna 2013 jsme na Regionální pobočce SZIF v Českých Budějovicích podepsali smlouvu o přiznání dotace v hodnotě 50% uznatelných nákladů. S velkou radostí jsme se hned pustili do práce a dílo je hotovo. Firma STAVNEXT

z Rokycan provedla výměnu 10 oken a firma Bohumila Titla z Dobříva provedla instalaci solárního ohřevu vody. Vše ve velmi dobré kvalitě.

Nyní nás čeká několik kontrol a podání vyúčtování s potřebnou dokumentací a očekávané proplacení slíbené dotace.

Všichni věříme, že provedené úpravy pomohou ke snižování nákladů na energie a efektivnějšímu využívání turistické ubytovny.

Pokud se nám podaří získat další dotace, budeme v modernizaci pokračovat výměnou dalších oken, výměnou topného systému a zateplením celého objektu ubytovny.

☐

Výbor naší Tělocvičné jednoty se snaží v rámci možnosti o postupnou modernizaci turistické ubytovny. V loňském roce byla podána žádost na získání grantu z prostředků EU přes

VÍCEÚČELOVÉ HŘIŠTĚ v Areálu Josefa Laibla OTEVŘENO!



objednávky
na telefonním čísle
602 342 153
nebo v sokolovně

- volejbal
- nohejbal
- tenis
- malá kopaná
- házená
- street ball

Možnost zakoupení permanentek

TURNAJ PŘÍPRAVEK VE STRAŠICÍCH 18. 5. 2013



V sobotu 18. 5. 2013 jsme se zúčastnili s mladšími i staršími přípravkami oddílů kopané turnaje ve Strašicích. Do soutěže se přihlásilo 6 mužstev starších a 9 mladších, takže starší hráli systém každý s každým a mladší byly rozděleny do dvou skupin. Vzhledem k tomu, že celou noc před turnajem pršelo, část zápasů mladších přípravek bylo odehráno na vedlejším hřišti s umělým

povrchem. Až na podmáčené hřiště se turnaj dětem líbil, ocenily hlavně občerstvení zdarma, které zajistil pořádací oddíl. Ve skupině starších obsadily naši borci 4. místo, když v přímém souboji o 3. místo těsně podleli ZČE Plzeň 4:3, mladší přípravek vybojovala celkové 5. místo. Turnaj se povedl, organizace byla dobrá, všechny děti si celý den užily, takže se těšíme na další ročník.

☐



►► výbor TJ SOKOL Dobřív děkuje Školskému a kulturnímu výboru Obecního úřadu v Dobřívě za možnost pravidelně přispívat do Dobřívského čtvrtletníku ►►



ŽUPNÍ PŘEBORY SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI



Třináct dětí z naší tělocvičné jednoty se zúčastnilo ve dnech 20.–21. 4. 2013 župních přeborů sokolské všestrannosti v Rokycanech. Společně se svými vrstevníky z tělocvičných jednot Osek, Zbiroh a Rokycany bojovaly o co nejlepší výsledky v následujících disciplínách: šplh, gymnastika, závod zálesácké zdatnosti, atletika a plavání.

Program celých přeborů probíhal v duchu předchozích let. Nejvíce náročná pro všechny děti byla sobota, kdy absolvovaly kromě plavání všechny disciplíny. Večer proběhlo vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií a disci-

plin, zábava dále pokračovala ve stylu caruso show. V neděli byla soutěž zakončena plaváním. Nejlepší závodníci jednotlivých kategorií převzali diplomy jako župní přeborníci.

Za Tělocvičnou jednotu Sokol Dobřív se zúčastnili Markéta Švejdová, Eliška Švejdová, Anna Ivasienková, Kateřina Ivasienková, Barbora Ivasienková, Martin Vágner, Daniel Jílek, Jindřich Jílek, Ondřej Košťálek, Jan Peterek, Josef Kanta, Stanislav Podmanický a Miroslav Podmanický a svými skvělými výsledky a bojovností výborně reprezentovali naši TJ.

23. COUNTRY BÁL



23. března se v dobřívské sokolovně uskutečnil 23. country bál pořádaný country taneční skupinou SH DANCE Dobřív.

K poslechu ale hlavně k tanci přijela zahrát blatenská kapela Š-umíci. Po úvodní sérii písniček předvedli své umění hned dva dětské taneční kroužky z Volduch a Strašic. Členové pořádací skupiny si pro tento bál připravili dvě vystoupení nazvané Tanec duchů a Just of Time. Dále byly do programu zařazeny výuka country tanců a již tradiční půlnoční promenáda. Zábava pokračovala do pozdních nočních hodin.

Tímto článkem bychom vás chtěli pozvat na 24. country bál který se bude konat 16. listopadu 2013 v dobřívské sokolovně.

Miroslav Had,
foto Miroslav Had

SOKOLSKÉ ŠIBŘINKY

Oddíl sokolské všestrannosti uspořádal 9. března 2013 tradiční sokolské šibřinky v dobřívské sokolovně. K tanci i poslechu hrála kapela Sortiment ze Strašic.

Sál sokolovny se postupně plnil nápaditými maskami, kterých nakonec bylo 68 a pořadatelé měli opravdu těžkou práci vybrat ty nejlepší. Postupně se představili králici z klobouku, důchodci, berušky, školáci z 3. A, Miss Dobřív, taneční škola, Shrek a Fiona, Mach a Šebestová dokonce ve dvojím provedení, jeptišky s farářem, kníže s kněžnou, sultán s princeznou, arabský

šejk, robot, potápěči, Fidorky, kouzelník, pankáč, tučňák a mnoho dalších.



Jen škoda, že většinu zúčastněných tvořily právě masky a bylo málo návštěvníků „v civilu“, kteří je mohli obdivovat.

Celý večer velice zdařile moderoval Jirka Ondřejíček a pobavil účastníky rozhovory s jednotlivými maskami a vtipnými komentáři.

Po půlnoční promenádě bylo vyhodnoceno 8 nejlepších masek, které byly oceněny „něčím dobrým na zub“. Všichni se dobře bavili a už vymýšlí kostýmy na příští rok.

SLET POD ŘÍPEM

Do Roudnice nad Labem se v průběhu minulého víkendu sjelo více než 6000 členů Sokola včetně zahraničních cvičenců, aby se zúčastnili Sletu pod Řípem. Akce se konala u příležitosti výročí 170 let od narození roudnického patriota Ervína Špindlera, který před 145 lety stál u zrodu roudnického Sokola a v roce 1887 se stal prvním starostou nově založené Sokolské župy Podřipské.

Deštivé a studené počasí provázelo organizátory i cvičence po celý víkend. Kromě zkoušek jednotlivých vystoupení se vydali sokolové na horu, kam dle pověsti dorazil praotec

Čech. Večer byl připraven pro účastníky kulturní program.

promočeném trávníku Tyršova stadionu předvedli sokolové svá vystoupení.

Diváci mohli shlédnout 13 hromadných skladeb, některá vystoupení byla na loňském všesokolském sletu, jiná na gymnestrádě a další skladby byly nové pro tuto akci.

Z naší Tělocvičné jednoty Sokol Dobřív se zúčastnilo Sletu pod Řípem 18 žen se skladbou Česká suita a 2 muži „Chlapáci“. I přes nepřízeň počasí zvládli dobřívští svá vystoupení na jed-

ničku a skvěle tak reprezentovali naši jednotu.

D



Nedělní deštivý den začal již tradičním průvodem městem. Od dvou hodin odpoledne pak za vytrvalého deště a na

TERMÍNY NEJBLIŽŠÍCH AKCÍ:

- ▶ 9. 6. Den dětí – od 14.00 hod. v areálu fotbalového hřiště
- ▶ 15. 6. Memoriál L. Vondráška v národní házené – turnaj žaček
- ▶ 22. 6. III. ročník volejbalového turnaje dobřívských čtvrtí, začátek v 9.00 hodin
- ▶ 3. 8. Dobří se dobře baví, tentokrát v Dobřívě (4 družstva)
- ▶ 10. 8. Memoriál P. Laibla v národní házené – turnaj mužů
- ▶ 17. 8. Rokycanskem na kole
- ▶ 31. 8. Posvicenská zábava

VALNÁ HROMADA



Letošní volební valné hromady, která se konala 5. 4. 2013 v 18.00 hodin v místní sokolovně, se zúčastnilo 59 členů naší TJ a několik hostů. Přivítali jsme starostu obce Dobřív Ing. Milana Kozlíka, dále ses. Jiřinu Hrbkovou a br. Mgr. Petra Kabelku – zástupce župy Rokycanovy.

Celá akce proběhla dle předem stanoveného programu, zástupci župy Rokycanovy předali poděkování za účast všem cvičencům XV. Vsesokolského sletu v Praze. Výbor naší TJ udělil poděkování za dlouhodobou aktivitu a příkladnou práci cvičitelkám žen ses. Laiblové Stanislavě a Klimentové Mileně. Dále trenérům mládeže – kopané a národní házené – Radce Rollové, Bohumilovi Laiblovi, Milanovi Kalvodovi, Karlovi Viletovi ml. a Petrovi Dvořákoví.

Na valné hromadě byli zvoleni statutáři a členové výboru Tělocvičné jednoty SOKOL Dobřív ve složení:

Starosta
Mgr. Luboš PALDRMAN

Místostarosta
Jaroslav PEŠEK

Jednatel
Jiří ONDŘEJÍČEK

Náčelník
Miroslav BERÁNEK ml.

Náčelnice
Monika KOUDELKOVÁ

Členové výboru TJ:
Ing. Pavla BERÁNKOVÁ, Bohumil LAIBL, Pavel KLIMENT, Jana BABICKÁ, Petr DVORÁK, Svatopluk VANIŠ, Eduard MAŠEK

Kontrolní a revizní komise:
Jaroslav VONDRÁŠEK, Milan TISCHLER, Václav ČADA, Václav ŠILHÁNEK

D

STAROČESKÉ MÁJE POPRVÉ V DOBŘÍVĚ

A HNED VELKÝ ÚSPĚCH

»» pokračování ze str. 1...

Celý průvod se vydal kolem osmé hodiny ráno na Hořejší huť, dále přes Švédský most směrem na Pořičiny, Fořtovnu a jako poslední, směrem na Kudibalku. Zakončení bylo v sedmnáct hodin tancem Staročeské besedy na parkovišti u Hamrovky. Všichni byli překvapeni, že se na besedu a následné dražení a kácení máje přišlo podívat přes tři sta padesát lidí. Všem moc děkujeme za podporu vaší přítomnosti. Večer tím však zdaleka nekončil, protože se v sokolovně konala májová zábava, která se také velice povedla. Šlo se přes sto lidí, a i když nebylo zdaleka plno, ti kteří přišli, se skvěle bavili.

Asi málokdo si uvědomí jaká je příprava celého dne náročná. Když pomínu nácviky v sokolovně na Staročeskou besedu, kde se všichni od ledna každou sobotu scházeli, tak nejvíce probíhaly přípravy poslední dva dny před vlastní akcí, kdy se musel nastříhat krepový papír, nazdobit přes osmdesát májí a ty rozvézt k májovnicím a před Hamrovku. Zdobila se i sokolovna a vůz, který se zapřáhl za koně, a večer se malovalo vápnem na silnici. Někteří ještě studují, někteří co pracují, nedostali volno, tím zbylo více práce na ostatní. Přesto se vše dokonale stihlo a všichni si celý den zaslouženě užívali. Největší odměnou bylo to, že se lidem, kteří se přišli na celou skupinu podívat během průvodu obcí, nebo jen na zatančení besedy, vše moc líbilo a těší se na další rok. Všechn čas, který každý účastník věnoval

přípravě jednoho dne stál za to, protože to vše děláme pro všechny lidi a ne jen pro sebe.

Petr Ondřejíček, který měl tancovat si týden před májemi zlomil nohu, tak ho zastoupil „kecal“ Jaromír Beránek. Ale i přes zranění, které se mu přihodilo, si Petr oblékl kroj a doprovázel nás na voze vedle kočího.

Díky vám všem, kteří jste přispěli finanční částkou, máme na financová-

ní příštího ročníku. Letos jsme se rozhodli z této částky věnovat 5 000 Kč na dětský den, který se konal v Dobřívě na fotbalovém hřišti 9. června. Místo, abychom si peníze nechali a udělali jimi radost sami sobě, budeme radši, když uděláme radost mladší generaci, našim nástupcům.

Napsal

Lukáš Kolmačka

A kdo se celého dne zúčastnil:

Michaela Tischlerová (májovnice)
Diana Šimková
Eliška Čadová
Daniela Drncová
Andrea Šubrtová
Iveta Schwarzová
Nikola Staňková
Lucie Beránková
Martina Šlechtová
Petra Kratochvílová
Eliška Sládková
Denisa Šandorová
Bačra Harmáčková
Tereza Vondrášková
Petra Mikulíková
Karolína Mikulíková

Ondřej Novotný
Richard Klír
Josef Krafra
Karel Kahovec
Lukáš Novotný
Jakub Machek
Tomáš Hahner
Jaromír Beránek
Filip Šlechta
Václav Vild
Pavel Linhart
Radek Šmolík
Jiří Monhart
Lukáš Monhart
Jiří Šiša
Filip Koudelka

Policaři:

Jan Šlechta
Zdeněk Darda
Ondřej Strnad
Lukáš Kolmačka

Kapela:

Strašická pohodovka

Pozvánka

DRAMATICKÝ KROUŽEK ZŠ KARLA VOKÁČE STRAŠICE VÁS VŠECHNY SRDEČNĚ ZVE
NA MOTIVY DIVADELNÍ HRY

ČESKÉ NEBE

DOBŘÍV - ÚTERÝ 25. 6. 2013
SOKOLOVNA - OD 18.00 HODIN

Účinkují:

Nikola Kůdová, Jakub Harmáček, Natálie Plešmířová, Josef Huml, Klára Típanová,
Jakub Kubů, Petr Sládek, Karolína Kozlíková

„ZLATÁ UDICE 2013“

Dne 11. května 2013 proběhlo v obci Dobřív okresní kolo „Zlaté udice 2013“. Jedná se o soutěž pro mladé rybáře, která se skládá ze třech částí. První část „lov ryb udicí“ probíhala od časných ranních hodin na rybníku „Huťský“. Tohoto kola se celkem zúčastnilo 12 rybářů z okresu. Chytalo se celkem tři hodiny. Mezi úlovky patřili zejména okouni, plotice, cejn a nějaký kapřík. Po ukončení této části následovalo opékání špekáčků a vzhledem k počasí přesun do zasedací místnosti obecního úřadu. Zde se soutěžilo v poznávání



jednotlivých druhů ryb, rostlin a živočichů. Následoval test z rybářských znalostí. Na závěr celé soutěže pak proběh-

la soutěž v technických dovednostech, kdy na fotbalovém hřišti účastníci házeli na terče a do dálky. Jsou to technické dovednosti a ne každý svůj rybářský prut ovládá dokonale.

Z celého klání nakonec vyšel vítězně Jiří Voříšek z Rokycan pronásledován Honzou Kabourkem z Hrádku a místním rodákem Radimem Titlem. Závěrem pak patří velký dík zástupcům obce a fotbalistům, kteří nám poskytli prostory, kde se tato soutěž uskutečnila.

▣

7. ROČNÍK RYBÁŘSKÝCH ZÁVODŮ PRO DOSPĚLÉ

Blovce) 585 cm. Celkem bylo chyceno 477 ks ryb v celkové délce 7363 cm. Nejvíce byl zastoupen okoun v počtu 321 ks. Mezi jinými chycenými rybami byl i Lipan podhorní v počtu 2 ks.

Závěrem lze konstatovat, že máme za sebou další úspěšný ročník. Rád bych touto cestou poděkoval všem rozhodčím a zejména zástupcům obce, za pomoc při realizaci tohoto klání. Je jen škoda, že původní záměr uskutečnit závody pro členy MO Rokycany stále nevyšází tak, jak by si pořadatelé přáli.

Napsal Václav Lisý ▣

Utekl další rok a na rybníku „Huťský“ v obci Dobřív se sešli rybáři ze širokého okolí, aby soutěžili v lovu ryb. Celkem se sešlo 29 dospělých účastníků, kteří se ve dvou tříhodinových kolech snažili ulovit co největší počet ryb. Soutěžilo se již tradičně o centimetry, takže každá chycená ryba byla řádně změřena, zapsána a nakonec puštěna zpět do svého vodního ráje. Součástí závodu bylo i perfektně připravené ob-

čerstvení. Z celého klání nakonec vítězně vyšel Milan Edl (MO Plzeň) s celkovým počtem nachytných ryb 632 cm. Následovali pak Roman Šmat (MO Břevnov) 627 cm a Karel Heřman (MO



ROZBOUŘENÁ VODA V DOBŘÍVĚ



Voda, sumárním vzorcem H_2O , je chemická sloučenina vodíku a kyslíku. Spolu se vzduchem, resp. zemskou atmosférou tvoří základní podmínky pro existenci života na Zemi. Za normální teploty a tlaku je to bezbarvá, čirá kapalina bez zápachu, v silnější vrstvě namodralá. V přírodě se vyskytuje ve třech skupenstvích: v pevném – led a sníh, v kapalném – voda a v plynném – vodní pára. Bez vody není



života. Voda je drahocenná a pro člověka ničím nenahraditelná surovina. Zásoby sladké vody nejsou nevyčerpatelné. Je proto nezbytné tyto udržovat a chránit.

Ale mnohdy voda znamená nezkrotnou, neovladatelnou a často ničivou přírodní sílu.

Což nám mohla právě ukázat nejen u nás v Dobřívě, ale téměř v celé republice.

U nás se naštěstí nestala tak velká pohroma jako jinde, potok zůstal ve svém korytě a přestože mnoho lidí nemohlo strachy usnout, vše dopadlo ještě relativně dobře. Jedním z postižených míst se stala nová lávka na cyklostezce přes Rezavku.

Zatímco místní hasiči měli starosti s přípravou 120. výročí založení jejich sboru, plně se věnovali pomocí občanům. Zavázeli pytle naplněné pískem, odčerpávali vodu dle potřeby. Když v úterý po téměř pětidenním neustálém dešti přestalo pršet a vysvitlo sluníčko, začali

se lidem objevovat úsměvy ve tvářích. Pocity bezmoci se začali vytrácet a blýskalo se na lepší časy.

Předpověď počasí ale ještě neslibovala bezdeštné období a tak byli lidé stále ve střehu s každým blížícím se černým mrakem.

Zde máte několik fotografií, jak to v obci po největších deštích vypadalo. Zároveň příkládám, jak dezinfikovat vaši studnu a kde si nechat udělat rozbor vody.

Napsala Jitka Frýaufová 



Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
Zkušební laboratoř Plzeň

info@zuusti.cz
www.zuusti.cz

Studna jako jediný zdroj pitné vody

O studnu je nutné pečovat – mít za ni vlastní zodpovědnost!

K pití používejte pouze vodu, jejíž zdravotní nezávadnost je ověřena!

Optimální je celková prohlídka studny dvakrát do roka, vždy před zimním obdobím a po něm. Zkontrolovat, zda je studna vodotěsně kryta a povrchová úprava okolí nedovoluje prosakování povrchové vody. Kvalita vody ve studních se často zhorší po zimě, kdy je tání sněhu doprovázeno vydatnými srážkami nebo naopak nadměrným suchem.

Je nutné provést dezinfekci vody:

- Pro správné dávkování dezinfekčního přípravku je nutné znát objem vody ve studni.
- Vzorec pro výpočet objemu vody ve studni je: $V = 3,14 \times r^2 \times v$ (V = objem vody ve studni v m^3 , r = poloměr studny v metrech, v = výška vodního sloupce v metrech).
- Nejvíce se osvědčuje provést dezinfekci běžným prostředkem používaným v domácnosti – **Savem**. Obvyklá doporučená dávka je 1 – 2 uzávěry Sava na $1 m^3$ vody.
- **Postup:** odměřený objem rozmíchejte ve vědru s vodou a nalijte do studny nebo vrtu (na jeden vrt stačí jeden uzávěr). Za půl hodiny začněte čerpat, aby se vám dezinfikovaná voda dostala do potrubí - odčerpávejte nejlépe posledním kohoutkem vodovodního systému.
- **1x za rok** (nejlépe po dezinfekci) zkontrolujte kvalitu vody – **rozborem v akreditované laboratoři. Jeho výsledky budou doplněny posudkem. Obracejte se na naše laboratoře v Plzni, Klatovech nebo Českých Budějovicích:**

BLIŽŠÍ INFORMACE v laboratořích: 371 408 608 (Plzeň), 376370621 (Klatovy), 387712911 (České Budějovice)

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL V SOKOLOVNĚ

Dne 16. března 2013 se uskutečnil v místní sokolovně dětský maškarní bál



Účast byla opravdu veliká. Překvapilo nás, kolik dětí se dostavilo a i velmi nápadité, doma šité masky. Celý bál byl provázen různými strašidly a pohádkovými bytostmi ze strašidelného světa. Děti měly možnost si zaházet do tlamy hladového strašidla nebo zamotat popletené strašidlo. Odměnou jim byly nejrůznější sladkosti. Také si děti mohly vyzkoušet, jak se zpívá do mikrofonu. Všichni přítomní jim zatleskali a paní učitelky přidaly čokoládového zajíčka nebo vajíčko. Možná, že jsme byli u zrodu nějaké té superstar, protože některé děti opravdu velmi krásně zpívaly.

Také jsme se všichni zapojili do výtvarné soutěže, kterou vyhlásil nadační fond Jičín Město pohádky a časopisy Sluníčko a Materidouška. Soutěž byla vy-

Soutěž	
Rok narození	Počet dětí
2011	1
2010	6
2009	4
2008	12
2007	12
2006	5
2005	6
2004	7
2003	1
2002	1
Bez udání věku	2
4 práce nebyly vůbec podepsané, musely být vyřazeny	
celkem	57

hlášena ku příležitosti 23. ročníku festivalu – Jičín město pohádky. Téma znělo – Strašidla ze mlejna a okolí a nám se tematicky hodila k našemu maškarnímu bálu a tak jsme nabídli všem přítomným se této soutěže zúčastnit hromadně. Každý měl možnost si nejrůznější strašidla prohlédnout – byla součástí výzdoby, ale zároveň námětem pro malé výtvarníky. Za úkol měli své strašidlo pojmenovat a na zadní stranu napsat jméno, rok narození a adresu.

Uzávěrka soutěže je 28. 6. 2013. Odborná porota poté výtvary posoudí a autoři těch nejzajímavějších budou pozváni ke slavnostnímu vyhodnocení a převzetí cen v rámci programu festivalu JMP v sobotu 14. 9. 2013 na velkém pódiu na Valdštejnově náměstí. Vítězové budou zveřejněni na www.pohadka.cz a jejich práce budou vystaveny v průběhu festivalu v obřadní síni jičínského zámku.

A zde máte přehled o počtu a věkovém složení našich soutěžících z maškarního bálu a hodnocení masek:

Hodnocení masek

1. místo	Barunka Valečková	Moudrá sova
2.–3. místo	Kačka a Martínek Kuchynkovi	Lvičata
4. místo	Kubík Novotný	Potápěč
5.–6. místo	Lukášek a Mareček Klírovi	Rytíři
7. místo	Matýsek Moulis	Bonbón
8. místo	Filípek Straka	Sněhulák
9. místo	Patricie Košťálková	Křemílek
10. místo	Anežka Valečková	Myška

Všechny práce jsou velmi pěkné, tak uvidíme, jak je ocení odborná porota.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem zaměstnancům mateřské školy, kteří se aktivně podíleli na přípravě dětského bálu a to zejména paní učitelce Mikulíkové, která připravila výzdobu sálu a paním kuchařkám Petře Velkové a Lence Koubíkové, které pro vás napekly neuvěřitelných 780 zákusků a všechny se prodaly.

Vstupné vybíráme dobrovolně, tak nemůžeme přesně říct, kolik se zúčastnilo dětí a dospělých, ale podle odhadu obsazenosti židli počítáme, že bylo přítomno cca 180 návštěvníků. Mnohokrát děkujeme za tak hojnou účast a těšíme se na další akce, na které jste všichni srdečně zváni.

Napsala
Jitka Frýaufová

XXII. HAMERNICKÝ DEN

Ve čtvrtek před Hamernickým dnem v okolí obce, ale hlavně na Hamru natáčel Michal Jančařík televizní pořad Cyklotoulky. Všichni pana Jančaříka známe z televizních předpovědí počasí, na což jsem se s obavami zeptal, bude-li v sobotu opravdu hezké počasí, občas s mírným deštěm. Sklidil jsem úsměv, popovídali si ještě s kolegy o Hamru,



ukázali probíhající přípravy a pro pořad ukázali práci na prvním hamru. V sobotu ráno, při přípravě dne přišlo, z čehož nám bylo trochu smutno. O deváté hodině se obloha vyjasnila a celý den byl krásný, snad nejhezčí z celého měsíce.

V některých okamžicích se Hamernický den od předchozích neliší. Všude

hodně lidí, pořád se něco dělo. Kdo se šel podívat přímo do hamru, viděl práci učňů kovářů, práci na stlačovacích i nadhazovacích hamrech, ukázkou kování hřebíků, které se neohnou a neradno, aby ležely v garáži na podlaze. Největší pozornost budila ohánějící se kladivem učnice, kovářka z učňovského střediska

„zámečník, umělecký kovář – Praha“. Ze se oháněla s fortelem, uznal každý, kdo ji viděl. V soutěži učňů obsadila druhé místo. Návštěvníci viděli také pěkné práce učňů z Jaroměře a Soběslavi, mistrů kovářů, nožířů, výrobců středověkých palných zbraní a atmosféru tavení železné rudy demonstrovala ve východ-



ním cipu Latenská pec, doplněná malým milířem. Děti si přišly také na své. Viděly šermíře, středověké bojové umění, pohádkové vystoupení v dobových kostýmech, prohlédly si výstavku kreseb žáků 1. třídy zdejší ZŠ o Hamru a jeho vodníkovi. Mohly se nechat svězt v bryčce tažené koněm Říšou – vozka slečna Klára. O tuto atrakci byl nebývalý zájem. Kůň Říša by mohl jezdit až do noci, ale čekala ho ještě cesta na Vitinku, kterou absolvoval po takovém dnu v pohodě.

XXII. Hamernický den se vydařil. 2500 návštěvníků má na co vzpomínat. Bylo připomenuto, čím lidské dílo prošlo až do dnešních dnů technické revoluce.

Napsal František Cipra

KAM S DĚTMI NA VÝLET

Každý z nás si dobře uvědomuje, jak rychle utíká čas. Vteřiny se mění na minuty, minuty na hodiny, hodiny na dny a tak bych mohla pokračovat dál...

Musíme si přiznat, že přes týden, kdy jsme my dospěláci v zaměstnání, děti ve školkách a školách, tak se všechno tak trochu podobá maratónu a jako rodina máme málo času trávit společně chvíle. Mám tím na vědomí takové to hezké posezení s dětičkami, povídání si v klidu, pohrát si s nimi, zkrátka takový rodinný relax. Snažím se proto svoji dceři toto vše vynahrádit a společně s mojí kamarádkou a jejími dvěma dcerami občas vyrážíme na různé výlety.

Dovolte, abych se s Vámi podělila o zajímavé typy na výlety za poznáním. Nedaleko Příbrami v obci Pičín je Pohádková země – www.pohadkovazeme.info. Má zde dům paní spisovatelka Vítězslava Klimtová, která se zajímá o původ skřítků, nadpřirozených bytostí, o jejich způsob života a pak o nich píše krásné knihy. Můžete se tak seznámit například s Postelničkem snovým, Rarášem čmoudivým, Hnusníkem či Klekánicí a desítkami dalších skřítků.



Všichni tito skřítkové obývají dům i zahradu paní spisovatelky a jsou moc hodní. Měli jsme štěstí, že jsme se osobně setkali s paní Klimtovou, která většinu roku žije ve slunném Španělsku. Její vy-

právění bylo velmi zajímavé a nakonec jsme zde strávili celé dopoledne.

Až se seznámíte se všemi skřítky, tak asi 2 km od Pičína v Bukově najdete Čechovu stodolu – www.cehovastodola.cz. Zde vás osobně přivítá kněžna Libuše a seznámí vás se starými pověstmi a tradicemi. Kněžna vypráví pověsti například o praotci Čechovi, Krokovi, o Bivojovi, Horymíru a Šemíkovi a mnoho jiných. Celé povídání je doprovázeno krásně malovanými obrazy a voskovými postavami. Děti se ptá na různé zajima-

vosti a za správné odpovědi získávají drobné odměny. Vše bylo poučné, děti se dozvědí mnoho zajímavého a dospělí si osvěží svoje dávné školní znalosti. Víc prozrazovat nebudu, snad jen, že na jaře je v Čechově stodole krásná výstava týkající se Velikonoc a jara. V prosinci se tam na měsíc stěhují čerti a staví si tam dokonce peklo a na vše tam osobně dohlíží Mikuláš.

Až se pak vydáte k domovu, tak se můžete zastavit na Svaté hoře v Příbrami, což je jedno z nejznámějších poutních míst ve střední Evropě. Je zde otevřeno každý den.

Není pochyb, že po tom všem vám jistě pořádně vyhládne, a tak se jako my zastavte v Hluboši. Je zde motorest s předzahrádkou, kde se dobře a lacino přejíte, dětem zásadně objednáme poloviční porce.

Takže pokud se rozhodnete děti vzít na tyto zajímavé výlety, tak Vám přeji šťastnou cestu a mnoho příjemných zážitků.

Napsala Jindřiška Ciprová

ZDRAVOTNÍ OKÉNKO – SRDCE

V letních měsících bychom se měli nejvíce starat o své srdce, je na vrcholu své činnosti z celého roku. Pokud se podíváme na jeden den má mezi 11.–13. hodinou také nejvíce práce. Siesta je velice prospěšná věc, proto jižní národy přes poledne nic nedělají, chrání se tím. V těchto hodinách je největší výskyt infarktu myokardu.

Srdce umí odpočívat, je to na zlomek vteřiny v každém stahu, kdy vypumpuje krev a má novou nasát. Nejlépe se to daří lidem, kteří nepodléhají stresu a umí v klidu relaxovat. Pokud máme vysoký tlak, tak horní hodnota značí sílu, kterou musí srdce vydat, aby dostalo krev do celého těla, tím se postupně vyčerpává. Škodí tomu, pokud máme v cévách usazeniny (cholesterol), zužují se a srdce má větší odpor. Tady je nutné zamyslet se nad skladbou stravy, nejvíce škodí živočišný tuk a smažená jídla. Vysoká hodnota spodní části tlaku značí jak je srdce unavené, tato hodnota je více riziková. Vše se dá postupně zlepšit, pokud se dodržují určité

zásady. Srdce velmi regeneruje látka zvaná karnosin, pro cévy je prospěšný lecitin a flavonoidy. Podle čínské medicíny škodí také nadměrné užívání jednoduchého cukru (glukózy), srdce tím ztrácí kontrakční schopnost, oslabuje.

Srdci prospívá, pokud v horkých dnech omezíme spotřebu zahřívajících potravin (např. grilovaného masa). Velmi vhodná pro srdce je hořká chuť, vše pražené (např. melta), dále kukuřice a pro oslabené srdce pohanka, hlavně v chladných letních dnech.

Srdce je centrem našeho Já, když mluvíme o sobě, ruce často k srdci ukazují. Lidé se zdravým srdcem se umí daleko více radovat ze života, smát se a užívat si příjemné stránky. Naopak lidé s oslabeným srdcem mají hypochondrické sklony a často se o svůj život obávají.

Z přírodních živlů patří k srdci oheň, který asociuje pocit radosti a štěstí, proto rád sedíme u táboráku a díváme se do něj, zvláště děti, u kterých pocit radosti ze života není ještě oslabený. Hlasovým projevem srdce je smích. Pokud je vám smutno, zkuste si přestavit slunný den, malý oheň, lásku, vášeň, zlato, slunce.

Oslabené srdce značí popraskané žilky na červených tvářích, červená špička nosu, nebo naopak bílá pokožka bez lesku, případně nafialovělá, pálení

v dlaních, na hýždích a tvářích. Dále neustálá nutnost mluvit, velká gestikulace rukou při řeči a prkenné rovný postoj. Nemoci srdce a krve se také dají poznat na jazyku. Varovné je i rychlé šedivění vlasů, ztráta paměti, bolesti na levé straně prsou, křeče po cvičení, velký výskyt modřin, nevolnost při pohledu na krev a srdeční arytmie.

Jednoduchá a velmi účinná věc pro naši regeneraci je spát na pravém boku, aby ve spánku bylo srdce výše než játra. Pokud provádíme speciální detoxikaci srdce bylinnými preparáty, nacházíme často v srdci streptokoková ložiska po prodělaných infekcích (např. růží), dále ložiska chřipkových virů a ložiska chronické boreliózy. Toto se často projevuje různými druhy srdečních arytmií, zvláště pokud jsou zasaženy dva srdeční nervové uzlíky. Často dochází k nečekané úlevě při správně zvolených bylinných preparátech. Naopak vysoký krevní tlak je problém více orgánů (srdce, nadledvinky, ledviny, játra a část mozku zvané pons a mezimozek), proto k jeho řešení je nutná delší doba.

Přeji Vám hezké prožití léta bez srdečních problémů a pocit radosti ze života.

Jiří Monhart 

V případě zájmu o detoxikační medicínu mě kontaktujte na čísle 774 660 420.

HODNOTA ÚSMĚVU

Nestojí nic, ale znamená mnoho. Obohátí každého, komu je určen, aniž ubere těm, kteří jej dávají.

Trvá pouhou chvíli, ale leckdy uvízne v paměti na dlouhou dobu.

Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj mohl obejít a nikdo naopak tak chudý, aby se jím nestal nešťastným.

Vytváří šťastné domovy, podněcuje dobrou vůli a je znamením přátelství.

Je odpočinkem unavenému, dením světlem pro sklíčeného, sluneční září pro smutného a přirozenou protilátkou na potíže života.

Nelze si ho koupit, vyžebrot, vypůjčit ani ukrást, protože není žádným pozemským statkem dřívě, než je darován.

Nikdo nepotřebuje úsměv tolik, jako ten kdo už nemá žádný na rozdávání!

Vložila: Jitka Fryaufová 

BESEDA S PANEM JIŘÍM FRYČEM V ZŠ STRAŠICE

Ve středu dne 22. května se na naší škole uskutečnila beseda s panem Jiřím Fryčem ze Svazu protifašistických bojovníků Rokycany, tématem byl život za druhé světové války. Besedu pro žáky 8. a 9. třídy pomohla zorganizovat paní Věra Šmolíková, dcera vlastence a učitele Karla Vokáče. Pan Jiří Fryč vyprávěl žákům své osobní zážitky z doby okupace, kterou zažil v Praze jako mladý chlapec.

Vypravoval například o tom, jak se žilo obyčejným lidem v Protektorátu a jak zle se fašisté chovali k českým lidem. Gestapo mladému panu Fryčovi nejprve zatkl maminku, která coby Židovka zahynula v koncentračním táboře v Osvětimi. Později zatkl a vyšet-

řovali i otce a Fryčův starší bratr neunikl totálnímu nasazení. Totálně nasazen byl ve svých 17 letech i pan Fryč, který pracoval ve strahovské výtopně, pak na železnici a na konci války byl převezen na Moravu.

Pan Fryč také velmi poutavě vypravoval o konci války, kdy v Praze vypuklo povstání pražského lidu proti fašistům a v Praze bojovali na barikádách povstalci proti okupantům. Svě vzpomínky pan Fryč publikoval také v novinách, aby lidé nezapomněli na svoji minulost a poučili se z ní. Beseda byla velmi poučná, na vlastní oči jsme viděli pamětníka válečných událostí.

Jiří Zoul, 8. A 

JARO 2013 V DOBŘÍVSKÉ ŠKOLE

Letošní jaro na sebe nechalo dlouhou čekat, ale nám to nevadilo. Se zimou jsme se rozloučili na tradičním maškarním karnevalu málotřídních škol, který jsme letos pořádali. Vzhledem k tomu, že letošní zaměření školního roku je voda, putování vody po Zemi, i maškarní karneval měl téma „Putování vodní říší“. Na parketu se proháněli vodníci, mořské příšerky, víly, rybky a spousta dalších zajímavých masek. Zábavné soutěžení družstev bylo napínavé, děti se navzájem povzbuzovaly a prvenství si letos odvezla ZŠ Cheznovice. Dobřívští skončili na krásném druhém místě.



Březen byl ve znamení příprav na velikonoční svátky, děti si tvořily velikonoční dekorace, zároveň jsme březnové středy jezdili na výuku bruslení na zimní stadion do Rokycan. Na konci výuky byly vidět velké pokroky, všem se moc dařilo i líbilo.



Den Země jsme oslavili vycházkou k naší studánce pod Bábovku. Na akci chyběla paní Babická, takže jsme trochu bloudili, než jsme našli správný směr cesty. Studánku jsme vyčistili a v červnu se ještě jednou vrátíme s novou popiskou a uklidíme okolí.



První jarní sluneční paprsky motivují děti vytáhnout kola a jezdit na nich do školy. V rámci dopravní výchovy jsme vyrazili na dopravní hřiště, kde žáci 3., 4. a 5. ročníku absolvují výuku a praktické jízdy na dopravním hřišti. Ti úspěšní buď obhájí svůj cyklistický průkaz, nebo o něj přijdou...



Začátek května byl pro výuku nepříznivý, státní svátky a mimořádné ředitelské volno z důvodu přerušení dodávky vody nám trochu zkomplikovalo přípravy vystoupení ke Dni matek. Časový deficit byl poražen velkou pilí, výsledek v sokolovně byl korunován potleskem, maminky dostaly od dětí kromě svého vystoupení i hedvábnou malovanou šálku.



Nesmíme zapomenout na kulturní dění, školu navštívilo divadélko Dráček

a divadlo Kuba. Také jsme navštívili rokcanskou knihovnu, úzce spolupracujeme s Janou Frühaufovou, která si pro nás připravila dopolední program s prohlídkou dětského oddělení knihovny, zábavný pořad a odměnou byla návštěva podzemních částí knihovny. Druhá část programu se odehrávala v DDM, kde se pro změnu tvořily zábavné chemické pokusy a zjišťovaly zeměpisné dovednosti nebo hrály zábavné šachy.



Jarní období je korunováno úspěchem dobřívských školáků v okresním kole cyklistické soutěže. Soutěžní družstvo ve složení Marian Talán, Adélka Hanzlíková, Ondra Košťálek a Markétka Švejdová pod vedením Věrky Benešové, přivezli první místo a krásný pohár. Teď je čeká účast v krajském kole a my jim budeme držet palce.

V nejbližším čase nás čeká akce: Redukuj–Renovuj–Recykluj v rámci světového Dne životního prostředí.

Poslední měsíc výuky bude ve znamení příprav na zahraniční výjezd školy – týdenní pobyt školáků v Itálii. Tam také bude ukončen celoroční projekt O putování kapky vody (v rámci ekologického zaměření školy).

Napsala Mgr. Renata Balejová

CO NOVÉHO VE ŠKOLIČCE?

NAŠI NEJMENŠÍ...

Během roku se i naši nejmenší hodně naučili a hodně prožili. Po svátku maminek slavili Den země, kdy pomohli s prací na zahradě, úklidem do kompostéru, vyrobili si vlastní keramický květináč, zasadili semínka a starali se o ně. Hráli hry s housenkami, kuklami a motýly, seznámili se se skutečným včelařem a mnohé si mohli osahat i očíchat.



Hlavně se ale během celého roku učili co nejvíce se o sebe postarat bez péče maminky – poprosit, poděkovat, pozdravit, omluvit se, dělit se s někým, svléknout, obléknout a obout se bez pomoci, správně držet tužku, nůžky a další. Věřte, že i takovéto věci jsou často velkým úkolem.



Děti jsou rády, když si k nám „hrací čtvrtky“ chodí hrát maminky, tatínkové nebo babičky s dětmi, které se seznamují s prostředím naší MŠ – se spoustou hraček, na které se v září mohou těšit, s paními učitelkami... Rodiče zde mají možnost zeptat se paní učitelky na to, co je zajímavé, co je po nástupu dětí do

MŠ čeká. Naši budoucí nejmenší si zde s maminkou mohou vybrat značku, která je bude celou školku provázet. Přejeme maminkám i dětem, ať si hezky užijí léto a těší se do školky. Vždyť i za těch pár měsíců, co je do září čeká, se ještě mnohem naučí.

Napsala

Bc. Kristýna Mrázková 



A CO TI STARŠÍ?

S projektem ke Dni ptactva jsme vás již seznámili v minulém čísle. Projekt byl určený dětem i jejich rodičům. Děti měly za úkol si vybrat jednu sovičku umístěnou na stromě v pokojíčku v prvním patře. Sovička nesla pod křídly jednoduché otázky, na které mohli rodiče společně s dětmi najít odpovědi buď přímo v knihách v pokojíčku nebo si odpovědi připravit doma. Sovičku si děti zdobily nejrůznějšími technikami. Vybarvenou se splněnými úkoly vracely zpět na strom. Tak mohli všichni pracovat až



do 22. dubna (Den Země), kdy proběhlo vyhodnocení celého projektu. Celkem se projektu zúčastnilo 26 dětí se svými rodiči (z celkového počtu 36). Cílem projektu bylo společně s rodiči seznámit děti s neznámějšími druhy ptáků žijícími u nás. Při vyhodnocení měly děti za úkol o „svém“ ptáčkově povídat. Hodnotili jsme nejen, co děti znají, ale také výtvarné ztvárnění soviček. Vyhodno-

cení s rodiči proběhlo na školní zahradě v rámci oslav Dne Země, kdy děti měly za úkol najít tři tajemně poklady ukryté na zahradě. Poklady se našly a ohodnoceny byly všechny děti drobným dárkem a ptáčím diplomem. Pak jsme si všichni mohli užít malého občerstvení v podobě opékání špekáčků. Všem zúčastněným rodičům mnohokrát děkujeme.



Dále měli rodiče možnost se v rámci oslav Dne Země zapojit do nejrůznějších prací na školní zahradě – jako například hrabání listů, úklid spadlých větví, nátěrové práce, ostříhání keřů, dodání mulčovací kůry, kytiček a bylinek do zahrádky apod. Práce probíhaly průběžně podle časových možností rodičů. I zde patří velké díky obětavým rodičům.

V květnu nás pak čekala tradiční oslava pro maminky v místní sokolov-

ně, a to v pátek 10. května. Naši starší si pro maminky připravili cestování po světě, kdy se na své lodi s kapitánem Jiříkem vypravili do Afriky, Japonska, Turecka a Ameriky. Ve svých kostýmech sklidili velký úspěch.

A co nás ještě čeká do konce školního roku? Samozřejmě slavnostní rozloučení s předškoláky, kterých je 8 a společné vyhodnocení celoroční soutěže o přírodu. Pokud nám počasí dovolí, využijeme naši krásnou zahradu. A pak už nezbývá než všem popřát hezké prázdniny a hodně sluníčka.

Napsala

Jitka Frýaufová 

